

BPA במזון דף מידע

מה זה BPA (ביספנול A) ואיפה הוא נמצא?

BPA הינו כימיקל אורגני סינתטי שמשמש לייצור פלסטיק מסוגים מסוימים. ניתן למצוא אותו בכלים ובאריזות מזון מפלסטיק, נייר או קרטון, כציפוי בתוך פחיות שתייה וקופסאות שימורים ואף בנייר תרמי המשמש להדפסת קבלות.

מהן ההשפעות הבריאותיות של BPA?

BPA עלול לשבש את פעילותן של מערכות ההורמונים בגוף, בעיקר אלו הקשורות לאסטרוגן ולבלוטת התריס. מחקרים מצאו קשר בין חשיפה ל-BPA לבין השפעות בריאותיות פוטנציאליות רבות הכוללות: פגיעה במערכות הרבייה, שינויים ברקמות השד ובלוטת החלב הקשורים להתפתחות סרטן השד, פגיעה בהתפתחות המוח, בערמונית ובהתנהגות העוברים, השפעה על תוצאות לידה כגון משקל לידה ועוד. החשיפה ל-BPA מסוכנת יותר בשלבי התפתחות מוקדמים של החיים (עוברים, תינוקות וילדים).

האם אני חשוף ל-BPA?

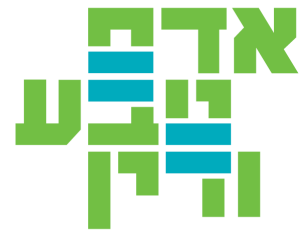
רובה המובהק של האוכלוסייה חשוף ל-BPA באופן שוטף. מחקר שבוצע בקרב 250 מבוגרים בישראל מצא BPA בכמויות מדידות בשתן של 89% מהנבדקים. הממצאים היו בריכוזים גבוהים ביחס למדינות אחרות בעולם כגון ארה"ב, קנדה וגרמניה.

כיצד ניתן להפחית חשיפה ל-BPA במזון?

ההמלצות הבאות חשובות במיוחד עבור נשים הרות, תינוקות וילדים. אוכלוסיות אלו רגישות במיוחד להשפעות הפוטנציאליות של BPA על הבריאות.

- על אף שבמוצרים מסוימים (בקבוקי תינוקות לדוגמה) נאסר השימוש ב-BPA, **אין** תחליף בטוח ל-BPA. כך שאם הבקבוק עשוי מפלסטיק מסוג פוליקרבונט (סימן קוד מיחזור 7 או PC) ייתכן ונעשה שימוש בתחליף BPA שאף הוא נחשב למסוכן.
- להעדיף כלי זכוכית, נירוסטה או פורצלן על פני כלי פלסטיק. במיוחד עבור מזון או משקאות חמים.
- אם בוחרים לעשות שימוש בפלסטיק, כדאי לבחור סוג פלסטיק שאינו מסוג פוליקרבונט (סימן מיחזור 7) או פלסטיק עם סימן מיחזור 3, שניהם עלולים להכיל BPA.
- להימנע מצריכה של מזון מפחיות ולהעדיף מזון טרי או ארוז במיכלים אחרים.
- להימנע מחימום אוכל במיקרוגל בכלי פלסטיק. הפלסטיק עלול להתפרק על פני זמן כתוצאה מחום ובלאי ולשחרר כימיקלים למזון.
- בעת שימוש בבקבוקים או כוסות המיועדים לתינוקות, להימנע ממיזגת מים רותחים לתוך הבקבוק. כמו כן יש לדאוג להחליף את הבקבוקים כאשר הם שרוטים או בלויים.





- להימנע ממגע עם חשבוניות הקנייה מנייר תרמי. אם לא חייבים, לסרב לקבלה. שימוש בקרם או משחת חיטוי על הידיים מגביר את הספיגה של BPA לתוך העור מנייר הקבלה, לכן לא מומלץ לגעת בקבלות מיד אחרי שימוש בהם.

איך אתם יכולים לעזור לאדם טבע ודין לדאוג למזון חופשי מ-BPA?

אנו דורשים מהמדינה לפעול לאימוץ סטנדרטים מחמירים יותר בנוגע ל-BPA במזון. תינוקות וילדים רגישים יותר להשפעות של BPA ולכן כשמדובר בכלי האוכל של התינוקות והילדים שלנו, יש לדרוש תנאים מחמירים ולוודא שהם חופשיים מכימיקלים מסוכנים אלו. לכן אנו קוראים לשר הכלכלה לאמץ את התקן האירופאי למוצרי פלסטיק הבאים במגע עם מזון ובנוסף להחיל תקן מחמיר על כלי האוכל של תינוקות וילדים.

מקורות מידע נוספים:

http://www.health.gov.il/PublicationsFiles/BSV_Bisphenol_A.pdf
<http://www.health.gov.il/Subjects/infants/feeding/Pages/BPA.aspx>

